

Junior

Juniortraining 2023 ab 24. April bis 29. September

Kinder **ca. 5 - 10 Jahre**

Trainingsinhalt	Trainingsmethoden aus Kids Tennis, Stufen 1 rot und 2 orange
Trainingsart	Gruppenkurse mit max. 8 pro Platz, mit Kindertennisleiter
Trainingszeit	Tag offen / Lekt. à 60min Je nach Teilnehmerzahl
Kosten	3 Personen 180.- 4 Personen 150.-
Voraussetzung	keine

Schüler **ca. 9 - 14 Jahre**

Trainingsinhalt	Trainingsmethoden aus Kids Tennis, Stufen 3 grün und 4 grau
Trainingsart	Gruppenkurse mit max. 4 pro Platz, mit ausgebildetem J+S-Leiter
Trainingszeit	Tag offen / Lekt. à 60min
8-CHTUNG	MÖGLICHKEIT FÜR ZUSATZTRAINING BESTEHT (ANMELDUNG BEI M. RUCH) EMail an: marcel.ruch@tcbuchs.ch
Wettkampf	Junioren-Interclub Junioren-Clubmeisterschaften Je nach Teilnehmerzahl
Kosten	3 Personen 230.- 4 Personen 200.-

Jugendliche **ca. 14 - 18 Jahre**

Trainingsinhalt	Freude am Spiel, Verbesserungen in allen Spielbereichen
Trainingsart	Gruppenkurse mit max. 4 pro Platz, mit ausgebildetem J+S-Leiter
Trainingszeit	Tag offen / Lekt. à 60min
8-CHTUNG	MÖGLICHKEIT FÜR ZUSATZTRAINING BESTEHT (Anmeldung bei Marcel Ruch) EMail an: marcel.ruch@tcbuchs.ch
Wettkampf	Junioren-Interclub Junioren-Clubmeisterschaften Interclub und Clubmeisterschaften Aktive Clubturniere TC Buchs Je nach Teilnehmerzahl
Kosten	3 Personen 250.- 4 Personen 220.-
Voraussetzung	Clubmitgliedschaft

Spezial **Wettkampftraining**

Trainingsinhalt	Technisch bzw. Wettkampforientiertes Training
Trainingsart	Gruppentraining mit max. 4 pro Platz, mit ausgebildetem Wettkampftrainer A, in Ausbildung zu Swiss Olympic
Trainingszeit	Nach Absprache

8-CHTUNG Anmeldung nur direkt bei Marcel Ruch

Kosten Je nach Teilnehmerzahl
 (bei 4 Personen CHF 250.00 pro Person)

Voraussetzung Clubmitgliedschaft

Anmeldung Juniorenttraining

Anmeldeschluss: 17. April 2023